

TOP5

RUDENS SKAISTUMA PROCEDŪRAS



Konsultē Dr. Anna Bērziņa,
dermatoloģe (Lāzerplastikas klīnika)

SAULE, AUGSTĀ GAISA TEMPERATŪRA UN PĀRMĒRĪGS UV STAROJUMS IR GALVENIE IEMESLI, KĀPĒC SEJAS ĀDA PĒC VASARAS KĻŪST SAUSA, RAUPJA, PASTIPRINĀS PIGMENTĀCIJA UN ASINSVADU TĪKLOJUMS. TĀS IR VASARAS *BLAKUSPARĀDĪBAS* – SABIEZĒJIS ĀDAS RAGA SLĀNIS, BOJĀTAS KOLAGĒNĀS UN ELASTĪGĀS ŠĶIEDRAS, SAMAZINĀJIES ĀDAS BLĪVUMS UN ELASTICITĀTE, RADUŠĀS JAUNAS GRUMBIŅAS UN CITAS NEVĒLAMAS NOVECOŠANĀS PAZĪMES. RUDENS UN ZIEMAS SEZONA IR LAIKS, KAD IZVĒRTĒT ĀDAS STĀVOKLI UN DZĒST SAULES ATSTĀTĀS PĒDAS.

Teksts Santa Raita

1 ĀDAS VEIDOJUMU DERMATOSKOPIŠKA IZMEKLĒŠANA

Rudens ir vislabākais laiks dažādu ādas veidojumu dermatoskopiskai izmeklēšanai un nepieciešamības gadījumā – arī to noņemšanai. Tās var būt nevēlamas dzimumzīmes, papilomas, kārpas, keratozes, hemangiomas, kas traucē ikdienā vai vienkārši nepatīk kosmētisku apsvērumu dēļ. Ja veidojums ir labdabīgs, tā likvidēšanas metodes var būt dažādas (ķirurģiska ekscīzija, lāzerablācija ar CO₂ lāzeru), un lēmumu par piemērotāko metodi pieņem dermatologs.

- Labdabīgu ādas veidojumu noņemšana ar lāzeru ir ātra un nesāpīga un ļauj panākt ļoti labu kosmētisko efektu ar minimālu rētu veidošanās risku.

- Savlaicīga ļaundabīgu procesu atklāšana palielina iespēju apstādināt un novērst slimības progresēšanu.

2 ĀDAS TEKSTŪRAS UZLABOŠANA

Ar dažādām sejas ādas tekstūras atjaunošanas procedūrām, izmantojot lāzeru vai radio frekvenci ar adatām, kas ir aparatūrtehnoloģija ar ādu nostiprinošu un atjaunojošu iedarbību, var īsā laikā efektīvi samazināt sīkas krunciņas ap acīm un muti, mazināt dziļās grumbas, uzlabot ādas tonusu, krāsu un elasticitāti, kā arī panākt vizuālu sejas ovāla pacelšanu.

Ļoti tipiska sūdzība pēc vasaras ir hiperpigmentācija. Brūnie plankumi, ja tie ir uz sejas, parasti traucē, un ļoti labs veids, kā tos mazināt, ir fotorejuvenācijas procedūra – tās laikā āda tiek apstrādāta ar intensīvi pulsējošas gaismas (IPL) iekārtu.

Kuru metodi sejas ādas uzlabošanai izvēlēties, nosaka ārsts pēc konsultācijas un ādas struktūras un izmaiņu izvērtēšanas.

- Sejas ādas atjaunošanas procedūru atslēgvārdi ir kompleksa terapija – dažādu procedūru

kombinācija, domājot par ādas izskata uzlabošanu ilgtermiņā, vienlaikus maksimāli īsā laikā mēģinot panākt vislabāko rezultātu. Tāpēc konsultācija pie speciālista, vislabāk – ārsta dermatologa, ir absolūti nepieciešama.

3 ASINSVADU TĪKLOJUMA LIKVIDĒŠANA

Pastiprināts virspusējais paplašinātais asins kapilāru tīklojums uz sejas – parasti tas ir uz deguna, vaigiem – rada diskomfortu un nepatīkamas sajūtas. Lāzers ir vienīgā opcija, kā likvidēt uz sejas esošo paplašināto asinsvadu kapilāru tīklojumu, asinsvadu mezgliņus un zvaigznītes vai atsevišķas hemanģiomas. Citu iespēju šādu defektu novēršanai nav. Turklāt lāzers likvidē ne vien bojātos kapilārus, bet arī ādas apsārtumu un nostiprina kolagēnu, kas neļauj kapilāriem atjaunoties, tādējādi pasargājot no problēmas atjaunošanās.

- Procedūras ir ļoti īsas, un ādas problēmas tiek novērstas bez blakusefektiem, jo lāzera impulss tiek precīzi novadīts uz problemātiskajām vietām, saudzējot apkārtējos audus.
- Ārstēšana ir droša un komfortabla.

LĀZEREPIĻĀCIJA

Lāzerepilācija ir ļoti populāra procedūra rudenī, jo, kursa veidā to uzsākot gada tumšajā laikā un starp procedūrām ievērojot pusotra mēneša pārtraukumu, līdz pavasarim ir iespējams panākt vislabāko efektu. Tā ir vienīgā un drošākā metode, kas iznīcina mata sīpoliņu un atbrīvo no liekā apmatojuma – padusēs, bikini zonā, uz kājām, rokām, sejas.

- Procedūras ilgums atkarīgs no zonas, kas tiek apstrādāta, – no 15 minūtēm līdz pusotrai stundai (ja lāzerepilācija tiek veikta vairākām zonām).

SKAISTUMA INJEKCIJAS

Populārākā procedūra pēc vasaras, kad āda ir saules izsausināta, ir biorevitalizācija. Procedūras laikā ādā tiek ievadīta tīra hialuronskābe lielākā daudzumā, tādējādi panākot gan intensīvāku ādas mitrināšanu, veselīgu ādas mirdzumu un elastību, gan sīko virspusējo krunciņu korekciju.

Savukārt, ja vasaras saulē daudz ir raukta piere un acis, var būt izveidojušās dinamiskās krunkas. No tām var atbrīvoties ar botulīna toksīna injekcijām. Botulīna toksīns mazina muskuļu aktivitāti injekcijas vietā, līdz ar to muskulis vairs neveic kustību un nerada šajā vietā mīmikas krunciņas. Pārējā sejas muskulatūra turpina normāli darboties. Visbiežāk to izmanto, lai likvidētu horizontālās un vertikālās rievās pierē, rūpju krunkas starp uzacīm un *vārnu kājiņas* ap acīm. Pēc toksīna iedarbības laika beigām (aptuveni 6 līdz 12 mēnešu laikā) muskulis pakāpeniski atsāk darboties.

Savukārt filleri ir injicējams preparāts, ko izmanto, lai atjaunotu ādas apjomu, mitrinātu, aizpildītu rievās, veidotu dziļo audu fiksāciju un pacelšanu, sejas ovāla un žokļa līnijas korekciju.

- Pēc visām šīm procedūrām pamanāms efekts ir redzams uzreiz, un tas ir ilgstoši noturīgs.
- Jārēķinās, ka pāris dienu var būt redzamas sīku dūrienu pēdas, iespējams, arī kāds sīks zilumiņš.
- Skaistuma injekciju lielais pluss ir tas, ka tās var veikt visa gada garumā neatkarīgi no saules intensitātes un ādas toņa.

Lāzerplastikas klīnikas adrese: Rīga, Baznīcas iela 31, 3. stāvs
Tālrunis: + 371 67295066
e-pasts: info@lazerplastikasklinika.lv
www.lazerplastikasklinika.lv