

TOPS

PROCEDŪRAS PAVASARA SPIRGTUMAM

PAVASARIS IR SAREŽĢĪTS LAIKS SEJAS ĀDAI, JO PĒC ZIEMAS SEZONAS MAINĪGAJIEM LAIKAPSTĀKĻIEM UN IEKŠTELPU SAUSĀ GAISA TAJĀ AKŪTI TRŪKST VITAMĪNU UN ENERĢIJAS. ĀDA IZSKATĀS BLĀVA, SAGURUSI, IR JUTĪGA, ZAUDĒJUSI MITRUMU UN TONUSU. LAI UZSĀKTU PAVASARI AR ATKAL SVAIGU UN STAROJOŠU SEJAS ĀDU, TAI NEPIECIEŠAMA ĪPAŠA KOPŠANA. ŠIS IR ARĪ ĪSTAIS LAIKS DAŽĀDĀM SEJAS ĀDAS ATJAUNOŠANAS PROCEDŪRĀM.



Konsultē Dr. Anna Bērziņa,
Lāzerplastikas klinikas dermatoloģe

Teksts Santa Raita

INDIVIDUĀLA PIEEJA UN TERAPIJA

Mūsdienu estētiskās dermatoloģijas mērķis ir individuāli piemēklēt katram pacientam atbilstošāko un visefektīvāko veidu, kā maksimāli saglabāt ādas jaunību un veselību. Ar jaunākās paaudzes mazināzīvām un neinvazīvām procedūrām, veicot tās saprātīgi un nepārspilējot, ir iespējams novecot eleganti, maksimāli dabīgi un, kas svarīgi – saglabājot savus sejas vaibstus. Sejas ādas atjaunošanas procedūru atslēgvārdi ir *kompleksa terapija* – dažādu procedūru kombinācija, domājot par ādas izskata uzlabošanu ilgtermiņā, vienlaikus maksimāli īsā laikā mēģinot panākt vislabāko rezultātu. Tāpēc konsultācija

pie speciālista, vislabāk – ārsta dermatologa, ir absolūti nepieciešama.

INTENSĪVI PULSĒJOŠĀ GAISMA (IPL) JEB FOTOREJUVENĀCIJA

Fotorejuvenācijas procedūras laikā āda tiek apstrādāta ar intensīvi pulsējošas gaismas IPL iekārtu. IPL kombinācijā ar *Laser Genesis* ir pasaulē un arī pie mums ļoti populāra procedūra ar acimredzamu rezultātu. Tā piemērota, lai atjaunotu sejas ādas toni un elastību, likvidētu sīkās krunciņas, mazinātu pigmentāciju, ārstētu sīkos asinsvadus, samazinātu poras. Procedūra nav sāpīga, ir jūtams siltums, bet nav nepieciešama lokālā anestēzija.

Lāzerplastikas klinikas adrese:

Rīga, Baznīcas iela 31,
3. stāvs

Tālrunis: +371 67295066

e-pasts:

info@lazerplastikasklinika.lv
www.lazerplastikasklinika.lv

Parasti to veic reizi mēnesī, vidēji trīs četras reizes.

Pēc procedūras āda kļūst gludāka, stingrāka, tvirtāka, ir vienmērīgāks ādas tonis, mazinājies apsārtums un pigmentācija. Nav nepieciešams atlabšanas periods, kas nozīmē, ka procedūra netraucē ikdienas gaitām.

RADIO FREKVENCE AR ADATĀM

Tā ir aparat tehnoloģija ar ādu nostiprinošu un atjaunojošu iedarbību. Tās lielais pluss ir iespēja regulēt adatu garumu, lai tā efektīvi varētu iedarboties uz dažādiem ādas slāņiem – atkarībā no tā, kāds ir mērķis. Ar adatiņu palīdzību radio frekvences enerģija tiek ievadīta ādā, kā rezultātā mazinās gan virspusējās krunciņas, gan dziļākas grumbas, sašaurinās poras, uzlabojas ādas tonis. Ar šo metodi var uzlabot arī dažādas izcelsmes rētu izskatu un aknes skartu ādu, kā arī balināt virspusējo pigmentāciju. Vēl šo metodi izmanto striju korekcijā (jebkurā ķermeņa zonā) un hiperhidrozes jeb pastiprinātas svīšanas mazināšanā (botulīna toksīna injekcijas šīs problēmas

Procedūru veic atkārtoti ar divu triju nedēļu intervālu, vidēji četras līdz sešas reizes.

HIALURONSKĀBES UN BOTULĪNA TOKSĪNA INJEKCIJAS

Klasiskā indikācija injekcijām ir dinamiskās krunkas, kas nozīmē, ka krunka veidojas, saraujoties muskulim. Klasiskās zonas, kur šīs injekcijas veic, ir sejas augšējā trešdaļa (piere un acu zona). Uz statiskām krunkām ar botulīna toksīna injekcijām nevar iedarboties, tām risinājums ir lāzerprocedūras vai hialuronskābes injekcijas jeb pildvielas/fillieri.

Hialuronskābes injekcijas ļoti atšķiras pēc tilpuma un blīvuma, un ar to palīdzību var gan aizpildīt krunkas, gan koriģēt vai dot apjomu konkrētām anatomiskām zonām.

Ar hialuronskābes injekcijām veic arī biovitalizācijas procedūru. To injicē ādas virskārtā, tādējādi panākot gan intensīvāku ādas mitrināšanu, veselīgu ādas mirdzumu un elastību, gan sīko virspusējo krunciņu korekciju.

“Ar jaunākās paaudzes procedūrām, veicot tās saprātīgi un nepārspilējot, ir iespējams novecot eleganti, maksimāli dabīgi un saglabājot sejas vaibstus.”

risināšanai, protams, ir efektīvāks veids).

Adatiņas ir salīdzinoši maza izmēra, kas nozīmē, ka ir minimāla apkārtējo audu traumatizācija. Pati procedūra nav ļoti sāpīga, bet ir jūtama. Pēc procedūras ir gan tūska, gan apsārtums, tāpēc šī nav gluži pusdienas pārtraukuma procedūra. Atlabšanas periods ir pāris dienas.

KARBONA PĪLINGS

Moderna un populāra procedūra, kuras plusi ir līdzīgi kā iepriekš minētajām procedūrām, bet šo tiešām var saukt par pusdienlaika procedūru, jo pēc tās ir pavisam minimāls apsārtums, ko nepieciešamības gadījumā var nomaskēt ar tonālo krēmu. Parasti tas nav nepieciešams, jo sārtums izskatās veselīgs, un pacienti, pēc procedūras sevi ieraugot, visbiežāk neko pat nevēlas maskēt. Šī procedūra mazina poras, pastiprinātu ādas taukošanos jeb hiperseboreju, hiperpigmentāciju, sīkās krunciņas un novecošanās pazīmes. Praktiski nesāpīga procedūra, diskomforts ir minimāls. Rezultāts ir stingrāka, svaigāka un tvirtāka āda ar veselīgu mirdzumu un vienmērīgāku ādas toni.

PRP JEB PLAZMAS INJEKCIJAS

Šīm injekcijām tiek izmantota no paša pacienta asinīm iegūta, ar trombocītiem bagāta plazma. Pēc tās injicēšanas ādā pakāpeniski izdalās asins šūnu augšanas faktora koncentrāts, kam ir unikāls šūnas reģenerējošs efekts. Ar šo procedūru iespējams atjaunot ne tikai sejas ādu, bet arī kakla ādu un dekolte zonu, tāpat arī plaukstu ādu, kas ir saulei daudz pakļauta, tāpēc ir sausāka un ātrāk noveco.

Procedūra efektīvi palīdz uzlabot un atjaunināt sejas ādas kvalitāti, stimulē ādas elastību un tonusu, izlīdzina grumbas un pigmenta plankumus, padara ādu gaišāku un mirdzošāku, kā arī palēnina novecošanas procesus. Piemērota cilvēkiem ar jutīgu vai alerģisku ādu.

Par nesāpīgu šo procedūru nevar nosaukt, jo tie ir daudzi dūrieni ar adatu, bet, ja pacientam ir motivācija sasniegt konkrētu rezultātu, izturēt var. Pēc procedūras novērojams apsārtums, neliela tūska, taču tas pāriet pāris stundu laikā. Iespējami punktveida zilumi, kas savukārt pāriet vienas divu nedēļu laikā. ●